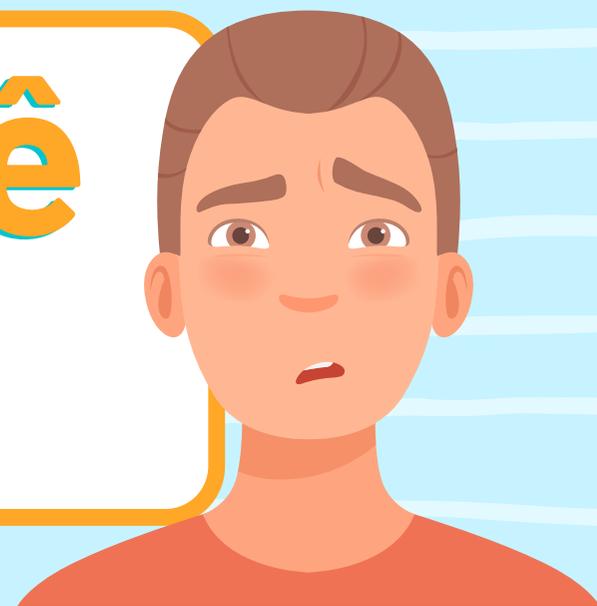




O que você faria?



@alunoscontraocorona

CRIANÇAS E RECREAÇÃO: EM VISTA DAS SEGUINTE SITUAÇÕES, QUAL É A MELHOR ESCOLHA?



Arraste para saber!



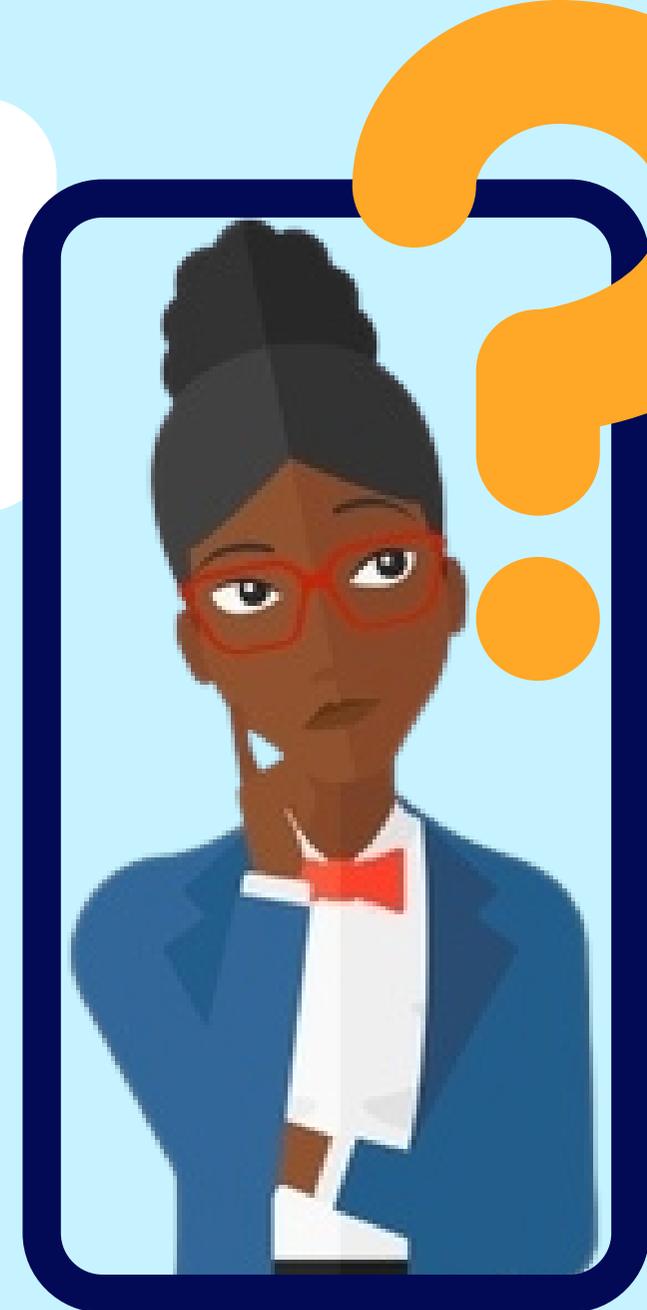
Diante da reabertura parcial do comércio e de espaços públicos, você decide levar seu filho (a) para brincar em um parquinho perto de sua residência.

De que você faria?

A) Deixaria-o sem a máscara de proteção facial, afinal, a pandemia já se aproxima ao fim e o risco de adoecimento de crianças é muito pequeno.

B) Até o caminho para o parque, manteria a criança de máscara. Ao chegar no local e iniciar as brincadeiras, a retiraria para que ela respire melhor.

C) Conversaria previamente com meu filho (a) e orientaria para que ele (a) não retirasse a máscara de proteção facial, mesmo que as outras crianças não a estejam usando. Além disso, levaria álcool em gel 70 para a higiene frequente das mãos do pequeno.



@alunoscontraocorona

Letra C

Recentemente, o Ministério da Saúde publicou uma série de normativas que reforçam a necessidade do **uso de máscaras** por crianças, jovens e adolescentes.

A ideia de que o adoecimento em crianças é pouco frequente foi desmistificada há algum tempo. É necessário:

- 1 Proteger sempre a face da criança;
- 2 Higienizar as mãos do pequeno com frequência;
- 3 Orientar que a criança não toque seus olhos e sua boca.

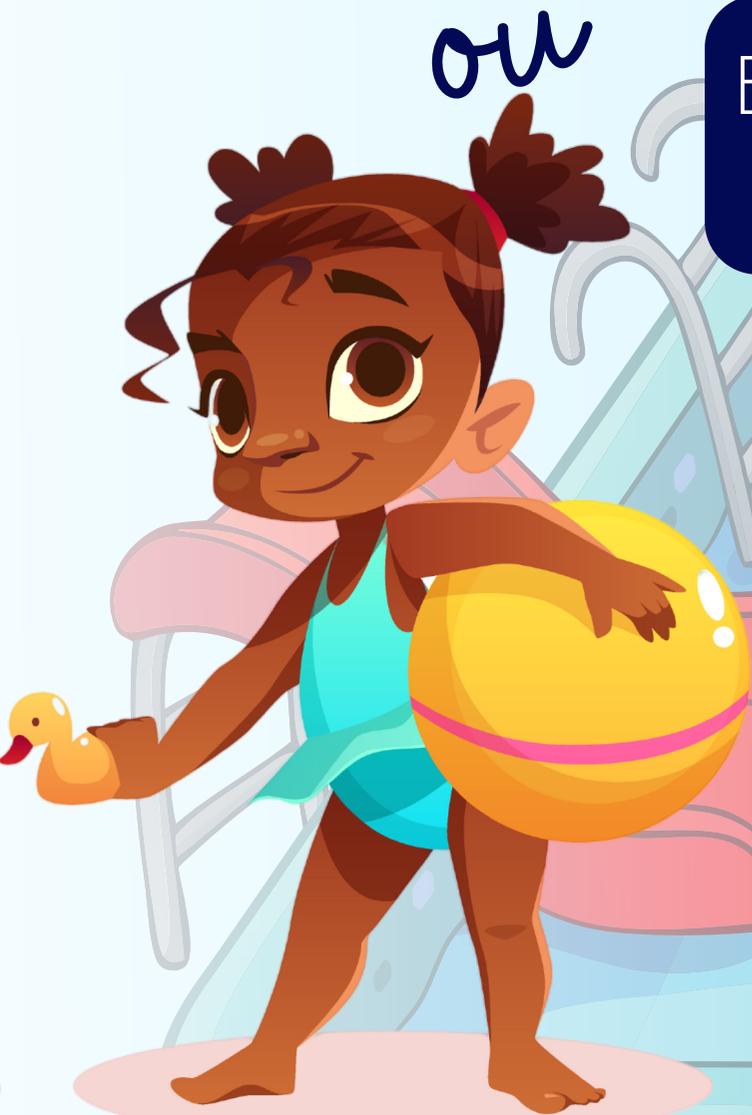
Vale lembrar que o uso de máscaras e protetores faciais por *crianças menores de 2 anos* exige alguns cuidados especiais.



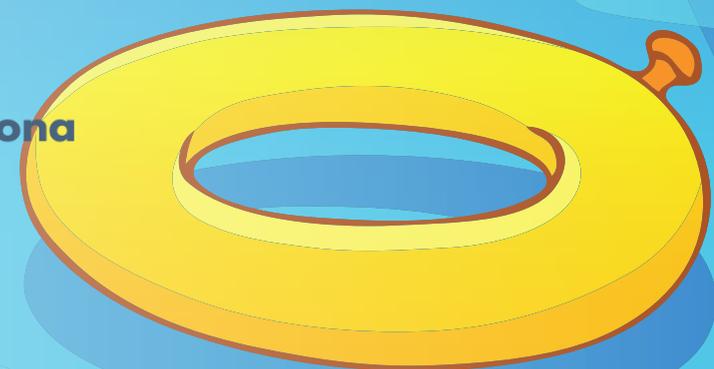
Sua criança sempre foi uma amante de piscinas, especialmente quando está quente e o verão se aproxima. Tendo isto em vista, você opta por leva-la a algum lugar para nadar. Qual seria a sua escolha?

A) Levaria a um parque aquático de uma cidade próxima, afinal, diante da sua recente abertura, o risco de adoecimento nesses locais está diminuído.

ou
B) Permitira que ela utilizasse a piscina do condomínio em que moramos.



@alunoscontraocorona



Letra B

De acordo com um estudo espanhol:

••••• A água clorada da piscina •••••
diminui a ação do corona vírus.

No entanto, o problema se encontra nas **aglomerações** que podem se formar em volta das piscinas.

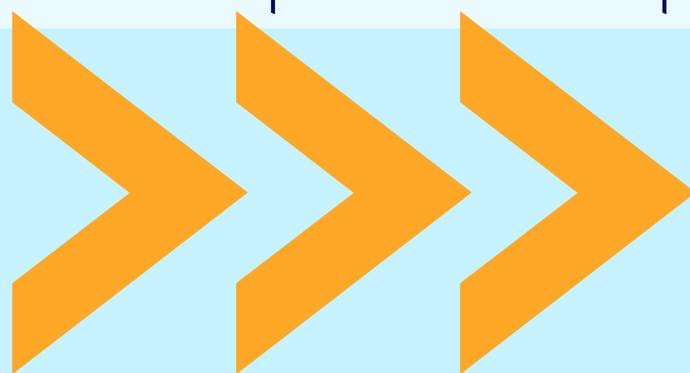


Assim, a ida a parque aquáticos **NÃO** é recomendada devido ao grande número de pessoas que ali circulam.



@alunoscontraocorona

O uso de piscinas de condomínios, por outro lado, deve ser feito de acordo com as normas do local, sendo que muitos prédios adotam medidas de rodízio entre as famílias que podem permanecer no local por um tempo máximo estipulado.



Com isso, evita-se aglomerações!



Referências



UOL [homepage da internet]. Flexibilização da quarentena: como proteger as crianças em locais públicos [acesso em 31/10/2020].

<https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2020/08/09/flexibilizacao-da-quarentena-como-protoger-as-criancas-em-locais-publicos.htm?cmpid=copiaecola>

G1 [homepage da internet]. Coronavírus e piscina. Veja dicas e cuidados com sol e calor [acesso 31/10/2020].

<https://g1.globo.com/sp/val-e-do-paraiba-regiao/especial-publicitario/sanuv/como-higienizar/noticia/2020/09/12/coronavirus-e-piscina-veja-dicas-e-cuidados-com-sol-e-calor.ghtml>



@alunoscontraocorona