

QUANDO LAVAR AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO E QUANDO USAR ÁLCOOL EM GEL?



@alunoscontraocorona

PREFIRA LAVAR AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO NAS SEGUINTE SITUAÇÕES:

Quando as mãos estiverem visivelmente sujas

Após tossir, espirrar ou coçar o nariz

Após manipular objetos que venham de fora de sua casa (compras, entregas e afins)

Antes e após tocar no rosto para retirar a máscara que foi usada

Antes, durante e após o preparo de qualquer alimento

Após tocar em celulares ou objetos que foram usados fora de casa

Antes e depois das refeições

Após usar o banheiro

OPTE PELO ÁLCOOL EM GEL:

Quando não estiver em casa ou em outro momento que não consiga lavar as mãos (supermercado, farmácia, carro, etc)

Após tossir, espirrar ou coçar o nariz em locais que você não tenha água e sabão disponíveis

Antes e após tocar o rosto em quaisquer situações fora de casa

As duas formas são maneiras igualmente eficazes de higienizar as mãos. A diferença está apenas nas situações adequadas para usar cada uma das opções.

Sempre que tiver água e sabão disponíveis por perto, prefira lavar as mãos! E lembre-se: não utilize vinagre ou preparações caseiras de álcool em gel.

