



PROTEJA-SE!



# COMO PREVENIR A TRANSMISSÃO NA PRAIA?



@alunoscontraocorona

# Recomendações:

1

Considere ir fora do horário de pico e para locais menos populares!

2

Se possível, evite o uso de transporte público e viagens aéreas para chegar lá!

3

Mantenha uma distância de pelo menos 1,5 m de outras pessoas e entre as cadeiras e barracas.

4

Use máscara e atenção: tome cuidado para não a molhar, senão, ela perde sua função



# Recomendações:

Traga sua própria comida e água, bem como um kit de higiene contendo toalhas de papel, sabonete e álcool em gel.

5

Lave e desinfete as mãos frequentemente e sempre depois de tocar em qualquer superfície compartilhada.

6

EVITE TOCAR SEU ROSTO!

7



É importante lembrar que, apesar da flexibilização do isolamento social, ainda não é tempo de IGNORAR as recomendações e AGLOMERAR-SE!

*A pandemia ainda não terminou!*



# Referências

CNN Brasil (homepage da internet). É seguro ir à praia? Médica orienta sobre lazer após relaxamento de restrições. (acesso em 19/10/2020). Disponível em: <https://www.cnnbrasil.com.br/saude/2020/06/04/e-seguro-ir-a-praia-medica-orienta-sobre-lazer-apos-relaxamento-de-restricoes>.

