

CASO CLÍNICO 5

O QUE FAZER AO
APRESENTAR SINTOMAS
DE COVID-19?



@alunoscontraocorona

**PARA A POPULAÇÃO
EM GERAL**

IMAGINE-SE NESSA SITUAÇÃO...

Foi decretada quarentena no seu estado, mas você não consegue permanecer em casa, pois trabalha no setor de serviços essenciais (mercado, farmácia..). Ao final do expediente, na quinta-feira, começa a sentir mal-estar, cansaço e dor de garganta, por isso, decide ir deitar mais cedo.



No dia seguinte, ao acordar, nota coriza, um pouco de tosse e sente-se mais quente. Ao medir a temperatura, percebe que está com febre ($38,3^{\circ}\text{C}$). O que você faz?



O QUE VOCÊ FAZ?



@alunoscontraocorona

a) Vai trabalhar, pois não gosta de faltar no serviço e, ao final do dia, procura uma unidade de pronto atendimento (PS, UPA ou hospital), pois não sabe se está com o novo coronavírus.

b) Avisar seu supervisor no emprego que está com sintomas de gripe e solicita permissão para permanecer em casa no final de semana, pois acredita que segunda-feira estará melhor.

c) Avisar seu supervisor no emprego que está com sintomas de gripe e solicita afastamento do trabalho por motivo de doença. Telefona para o posto de saúde próximo à sua casa para passar por uma avaliação médica e recebe a orientação de que é necessário permanecer em casa, em isolamento, durante 14 dias (o posto fornecerá atestado médico). Você respeita o isolamento, pois não sabe se está com o novo coronavírus, e fica atento aos cuidados de higiene em casa e sintomas de piora.

d) Avisar seu supervisor no emprego que está com sintomas de gripe e solicita afastamento do trabalho por motivo de doença, pois foi informado que não pode comparecer no trabalho durante 14 dias, mas não procura atendimento médico, pois acredita que não tem nada grave.

RESPOSTA: letra C!



@alunoscontraocorona



Caso você apresente sintomas de gripe, deve evitar contato físico com outras pessoas, em especial idosos e doentes crônicos e deve ficar em casa por pelo menos 14 dias do início dos sintomas!

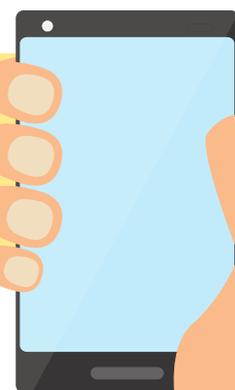
Você deve também entrar em contato com o serviço de saúde da sua cidade através do telefone ou então pode optar pelo TeleSUS, através dos números:



136

(61) 9938-0031

↳ whatsapp





Em casa, mantenha cuidados de higiene, evite compartilhar objetos e toalhas, utilize máscara e evite circular pelos cômodos.



@alunoscontraocorona

Só procure o hospital se estiver com falta de ar, dificuldade para respirar ou caso apresente vômitos ou diarreia que não passam, febre alta ($>38,7^{\circ}\text{C}$) por mais de 3 dias, que não melhora.



Após 8 dias...



@alunoscontraocorona

Você apresentou uma melhora da dor de garganta, mas continua com tosse e começa a sentir falta de ar. Além disso, percebe que a febre, que tinha passado, parece estar voltando...

Você se lembra, então, das orientações do posto de saúde sobre piora dos sintomas e fica com receio de estar com algo mais grave, pois você tem pressão alta e escutou no noticiário que o caso pode complicar...



O QUE VOCÊ FAZ AGORA?



A) Interrompe o uso dos seus remédios de rotina, pois tem receio de eles estarem provocando sua piora.

B) Mantém o uso das suas medicações e informa o posto de saúde sobre sua piora, sendo orientado a procurar um hospital de referência para avaliação dos seus sintomas e estado de saúde.

C) Mantém o uso das suas medicações, começa a tomar alguns comprimidos de anti-inflamatório e fazer inalação em casa. Se não melhorar após uns 2 dias, você define que irá ao hospital ou PS.

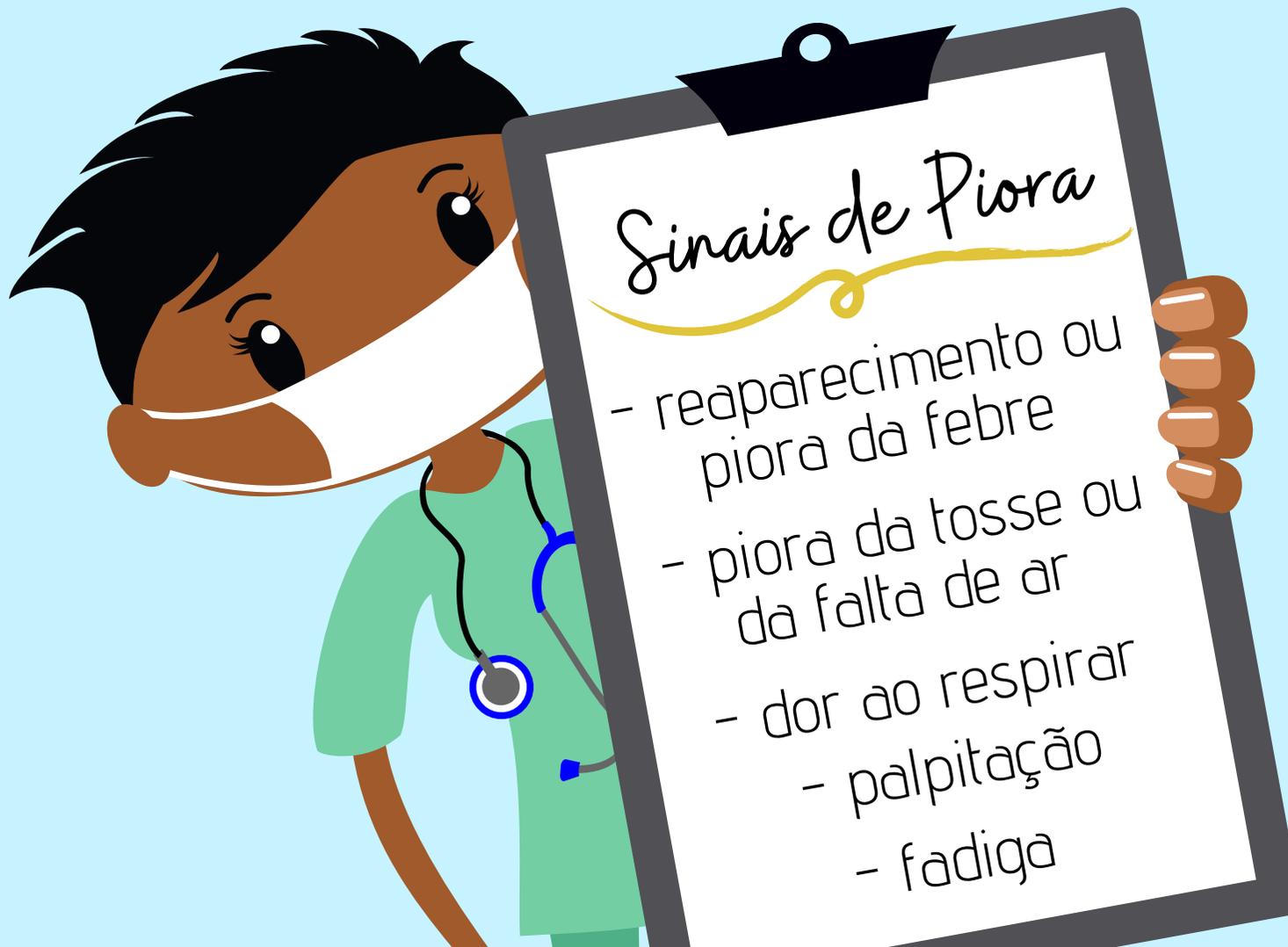
D) Interrompe o uso dos seus remédios de rotina e aguarda o telefonema do posto de saúde para ter novas orientações sobre o que fazer.

RESPOSTA: letra B!



@alunoscontraocorona

Caso haja piora do estado de saúde, o paciente deve entrar em contato com a Unidade de Saúde (UBS ou USF) que está monitorando seu caso e informar sobre sua piora.





@alunoscontraocorona

Caso o paciente não esteja em acompanhamento por nenhum serviço médico, deve procurar imediatamente um serviço de emergência (PS, UPA, hospital) ou ligar para o SAMU (192).

