

# RECOMENDAÇÕES PARA GESTANTES DURANTE A PANDEMIA

Não há evidências de que gestantes corram risco de desenvolver uma doença mais grave do que a população em geral. No entanto devido às mudanças que ocorrem no sistema imunológico das mulheres durante a gravidez, é possível que elas sejam afetadas de forma severa por algumas infecções respiratórias.

## MEDIDAS IMPORTANTES

Não deixar de realizar as consultas de assistência pré-natal.

Tomar as precauções gerais para se proteger da COVID-19.

Manter a distância segura de outras pessoas

Higienizar as mãos com água e sabão ou álcool em gel.

Evitar tocar os olhos, nariz e boca.

Praticar a etiqueta respiratória

Relatar possíveis sintomas (febre, tosse, dor de garganta, dificuldade para respirar) aos profissionais de saúde.



## SOMENTE PROCURE O PRONTO-SOCORRO SE:

Dificuldade para respirar, tosse com sangue, vômitos, diarreia, sensação de pressão baixa ou de desmaio, moleza, tontura, .

## VIA DE PARTO

Não há indicação de cesárea. A via de parto deve ser individualizada, seguindo indicação obstétrica e levando em consideração as preferências da mãe.

**AINDA NÃO SE SABE SE O VÍRUS PODE SER TRANSMITIDO AO BEBÊ DURANTE A GESTAÇÃO.**

