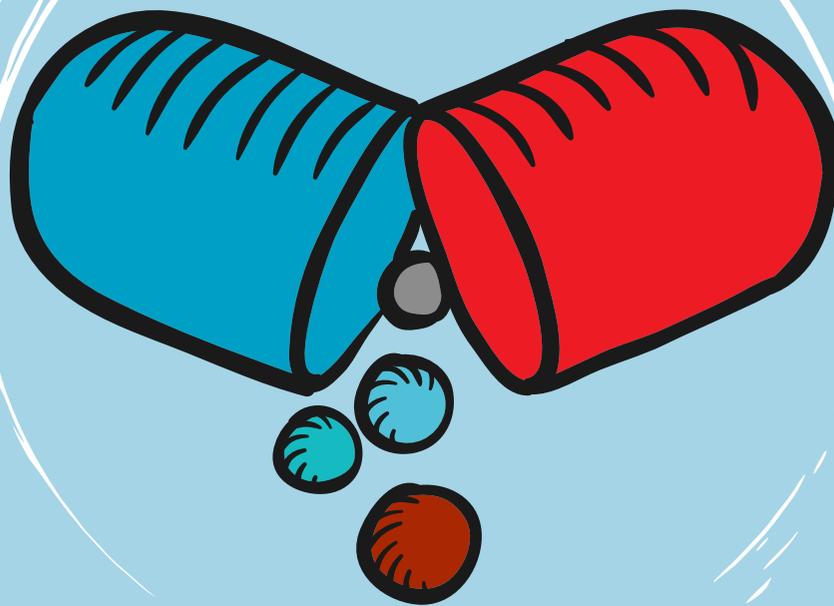




@alunoscontraocorona

# CORTICOIDES



**SÃO EFICAZES NO TRATAMENTO  
DE COVID-19?**

Corticoides são medicamentos antigos que são usados no intuito de diminuir a inflamação e a resposta imune a diversas doenças



Desde o início da pandemia, várias pesquisas foram feitas buscando entender se poderiam ser usados no combate à COVID-19



**@alunoscontraocorona**

# COMO FUNCIONARIA O CORTICOIDE NA COVID-19?

A ideia do uso do medicamento é que, com o aumento da gravidade da doença, as lesões ocorrem mais pela ação da resposta imune do que por ação do vírus. O corticoide diminuiria essa resposta imune, tornando a doença menos grave.



@alunoscontraocorona

No entanto, os estudos com a medicação tinham sido controversos até junho, com a divulgação do estudo RECOVERY, da Universidade de Oxford.

# QUAL A DIFERENÇA DESSE ESTUDO PARA OUTROS?

Distribuição aleatória entre os pacientes que iriam usar a droga e os que teriam tratamento de suporte usual

Grande número de pacientes: 6425 no total



@alunoscontraocorona

*e as desvantagens?*

O estudo não foi duplo cego, isto é: os pacientes e a equipe médica sabiam qual tratamento estava sendo dado





# COMO FOI FEITO O ESTUDO?



@alunoscontraocorona

4321 pacientes receberam tratamento de suporte

1034 s/ oxigênio:  
14% de mortalidade

2604 em uso de oxigênio:  
26,2% de mortalidade

Pacientes hospitalizados com suspeita ou confirmação

2417 em ventilação mecânica:  
41,4% de mortalidade

501 s/ oxigênio: 17,8% de mortalidade

2104 pacientes:  
Dexametasona 6mg,  
1x/dia  
por até 10 dias

1279 em uso de oxigênio:  
23,3% de mortalidade

324 em ventilação mecânica:  
29,3% de mortalidade

No Estudo, quando a mortalidade foi ajustada de acordo com a idade dos pacientes, observou-se que a

# Dexametasona



Reduziu a mortalidade em 1/3 em pacientes em ventilação mecânica



Reduziu a mortalidade em 1/5 em pacientes que necessitavam de oxigênio



Não mostrou benefícios/mostrou possível dano em pacientes sem suporte de oxigênio



# O QUE DIZEM OS ESPECIALISTAS?



O medicamento está sendo recomendado por instituições em outros países (como Estados Unidos) para pacientes com COVID-19 grave, que necessitam de ventilação mecânica.  
A dose é 6mg/dia, por até 10 dias



@alunoscontraocorona

No Brasil, a Sociedade Brasileira de Infectologia também recomendou o uso do medicamento para pacientes com COVID-19 grave



Então, posso usar  
corticoides para  
*Prevenção*  
de COVID-19?



@alunoscontraocorona



O uso para prevenção e nas formas leves e moderadas da doença não tem eficácia comprovada!

Além disso, outros estudos mostram que pode trazer malefícios nesses casos, fazendo com que o corpo demore para eliminar o vírus

# FIQUE ATENTO!

Não realize automedicação! Isso pode causar diversos efeitos colaterais, como aumentar o açúcar no sangue, favorecer infecções e causar efeitos psicológicos!



**@alunoscontraocorona**



O uso deve ser feito sob supervisão médica! Além dos efeitos colaterais, a interrupção súbita pode causar consequências graves, como insuficiência adrenal.

# REFERÊNCIAS

The RECOVERY Collaborative Group. Dexamethasone in Hospitalized Patients with Covid-19 — Preliminary Report. The New England Journal of Medicine. 2020 [acesso em 13/08/2020].

Disponível em:

<https://www.nejm.org/doi/pdf/10.1056/NEJMoa2021436?articleTools=true>

os outros artigos usados como base para esse post podem ser acessados em nosso drive pelo link:

[https://drive.google.com/drive/u/2/folders/1kZCSMfGsmz42jo\\_v7Zutp-LTNWQwDd8Q](https://drive.google.com/drive/u/2/folders/1kZCSMfGsmz42jo_v7Zutp-LTNWQwDd8Q)



@alunoscontraocorona

